

Formation tout public

Une Journée d'initiation ou **2 à 3 soirées de pratique** vous donne la base du processus pour pouvoir pratiquer pour vous-même cette méditation de protection. En tout temps vous pouvez consolider votre acquis par des **soirées de pratique**, des **journées d'initiation**, des **journées d'intégration** interactives ou des **journées d'approfondissement** interactives.

Formation en entreprise : sur demande

Formation de Coach

5 Modules de 3 jours Le Brevet de coach est délivré sur une évaluation, une animation d'intégration et d'approfondissement, ainsi que sur un écrit thématique.
Condition d'inscription : 15 ans révolus

FORMATION

Axe-Souple.ch

Allgemeine öffentliche Ausbildung

Ein Tag der Einführung oder *2 bis 3 Abende Praxis* geben Ihnen die Grundlage für den Prozess, um diese Schutzmeditation selbst praktizieren zu können. Sie können das Gelernte jederzeit durch *Trainingsabend*, *Einführungstage*, interaktive *Integrationstage* oder interaktive *Vertiefungstage* vertiefen.

Innerbetriebliche Ausbildung: auf Anfrage

Coach-Ausbildung

5 Module von 3 Tagen Das Coaching-Zertifikat wird ausgestellt über eine Evaluation, eine Integrations- und Vertiefungsanimation sowie über ein thematisches Schreiben.
Anmeldebedingungen : 15 Jahre alt

Action Suisse de Salutogenèse
Pour une Santé publique forte et sereine

Protection 5G

Méditation Prâanique

Schutz vor 5G

Schweizer Aktion der Salutogenese
Für eine starke und gelassene öffentliche Gesundheit



Qualité * Origine * Culture * Suisse

Axe-Souple.ch

Processus de régénération des structures du vivant, pour soigner le monde face à l'électrosmog !

Les personnes sensibles ou hypersensibles aux ondes sont en constante augmentation et méritent l'attention de la santé publique afin que la population se maintienne en bonne santé. Chaque être humain a le droit de recevoir des outils de protection efficaces face à l'évolution des nouvelles technologies industrielles qui amplifient toujours davantage, sans précaution particulière, la pollution électromagnétique.

L'autonomie et la liberté de l'individu dans la gestion de la santé est au cœur de la Salutogenèse développée par Aaron Antonovsky, ainsi que de la Charte d'Ottawa de l'OMS (1986). C'est selon ce nouveau paradigme, que Jean Luc Berthoud, Thérapeute Complémentaire avec diplôme fédéral (pratiquant depuis une trentaine d'années), a développé une méthode de méditation dont le but est de vivifier les structures du vivant ; elle contribue ainsi à nous fortifier face à ces nuisances vibratoires.

D'une part cette méditation s'appuie sur quarante années de pratique de l'eurythmie, thérapie centrale dans la médecine anthroposophique (reconnue officiellement en Suisse) conçue par le scientifique et philosophe Rudolf Steiner. Son apport sur la Biogenèse vibratoire basé sur une démarche phénoménologique de la linguistique, est aujourd'hui reconnu et établi par la pratique de l'Eurythmie et de l'Art de la Parole.

D'autre part s'ajoutent vingt années de recherche sur la méditation de Nicolas de Flüe, qui viennent donner une structure à cette méthode basée sur les fréquences des Sons et dont on retrouve tous les mouvements vibratoires archétypaux dans la diversité sonore des phonèmes de l'alphabet. Ainsi nous rétablissons une perturbation engendrée par des fréquences artificielles non harmonisées avec le corps et la psyché, par une cohérence systémique des fréquences contenues dans les Sons du langage. Celles-ci forment dans leur globalité organique notre enveloppe vibratoire naturelle.

Regenerationsprozess der Strukturen der Lebändigen, um die Welt angesichts des Elektrosmog zu heilen!

Die Zahl der Menschen, die empfindlich oder überempfindlich auf die elektromagnetischen Wellen reagieren, nimmt ständig zu und verdient die Aufmerksamkeit der öffentlichen Gesundheit, um die Bevölkerung gesund zu erhalten. Jeder Mensch hat das Recht, angesichts der Entwicklung neuer industrieller Technologien, die ohne besondere Vorkehrungen die Elektrosmogbelastung immer mehr verstärken, wirksame Schutzwerkzeuge zu erhalten.

Die Autonomie und Freiheit des Individuums, seine Gesundheit selbst in die Hand zu nehmen, steht im Mittelpunkt der Salutogenese, die von Aaron Antonovsky entwickelt wurde, sowie der Ottawa-Charta der WHO (1986). Nach diesem neuen Paradigma hat Jean Luc Berthoud, Komplementärtherapeut mit eidgenössischem Diplom (seit etwa dreissig Jahren praktizierend), eine Meditationsmethode entwickelt, deren Ziel es ist, die Strukturen des Lebändigen zu vitalisieren. Sie trägt damit zur Stärkung gegen diese Vibrationsbeeinträchtigungen bei.

Einerseits basiert diese Meditation auf einer vierzigjährigen Praxis der Eurythmie, einer zentralen Therapie der anthroposophischen Medizin (in der Schweiz offiziell anerkannt), die vom Wissenschaftler und Philosophen Rudolf Steiner konzipiert wurde. Sein Beitrag zur Schwingungsbiogenese auf der Grundlage eines phänomenologischen Ansatzes in der Sprachwissenschaft ist heute durch die Praxis der Eurythmie und der Sprachgestaltung anerkannt und etabliert.

Andererseits geben zwanzig Jahre Forschung über die Meditation von Niklaus Von Flüe dieser Methode eine Struktur, die auf den Frequenzen der Klänge basiert und deren archetypische Schwingungsbewegungen in der Klangvielfalt der Phoneme des Alphabets zu finden sind. So heilen wir eine Störung, die durch künstliche Frequenzen erzeugt wurde, die nicht mit dem Körper und der Psyche im Einklang sind, durch eine systemische Kohärenz der in den Klängen der Sprache enthaltenen Frequenzen. Diese bilden in ihrer organischen Gesamtheit, unsere natürliche Schwingungshülle.